葛西フットボールクラブ　入部案内

2019年版

KASAI
FOOTBALL CLUB

2019年度　活動予定

月	内容
4月～6月	第72回　春季区民大会(2･3･4･6年) E4リーグ(4年)
	第38回　ﾊﾄﾏｰｸﾌｪｱﾌﾟﾚｰ(4年)
	U-12リハウスリーグ(6年)(4～10月)
	ケンタッキーフライドチキン杯(低学年)　高木ひでたか杯(マザーズ)
7月	葛西FCサマーフェスタ
	7/26～28合宿 4,5,6年 (茨城県神栖市 ｵｰｼｬﾝﾌｨｰﾙﾄﾞ)
9月～11月	72回　秋季季区民大会(1･5年)
9月	第31回　JA東京ｶｯﾌﾟ(5年)
10月	第 43回全日本少年サッカー大会
11月	野菊杯(6年)
12月	葛西FC　納会
1月	第35回　新春親善少年サッカー大会(6年)
2月	第16回　SS杯争奪ジュニアサッカー大会(2年)　篠崎ｸﾞﾗﾝﾄﾞ
3月	第39回千葉義男杯(6年)　臨海ｸﾞﾗﾝﾄﾞ
	葛西FC 「卒業を祝う会」「総会」

葛西ＦＣについて

葛西フットボールクラブは、1980年に江戸川区の葛西地区で最も早い時期に発足したサッカークラブです。

サッカー愛好の社会人と父母、ＯＢのボランティアにより運営されています。現在の部員は、キッズ(未就学児)、小学生 で構成されています。

1. 組織

   代表、副代表（２名）

   監督、コーチ、父母会役員

2. 所属団体

   東京都サッカー協会

   江戸川区サッカー連盟(少年部)

3. 対象

   江戸川区葛西地区在住および葛西近郊のサッカーを愛する子供や大人

4. 練習日、場所、活動時間

対象	曜日	場所	時間
キッズ（未就学）	毎週日曜日	南葛西第二小学校	9:30～11:00
	第2，4土曜日	東葛西小学校	13:30～15:00
小学生	毎週日曜日	南葛西第二小学校	9:00～15:00（3月～10月）
			10:00～16:00（11月～2月）
	第3日曜日	南葛西小学校	9:00～12:00
	水曜日(4年生以上)	東葛西小学校	19:00～21:00
	金曜日(4年生以上)	南葛西小学校	19:00～21:00
	土曜日	なぎさグラウンド	14:00～18:00
		東葛西小学校	13:30～16:30

指導方針

誰とでもコミュニケーション(あいさつ)ができマナーを守り、しっかりとした技術の習得をめざす。

"自分で考え,正しい判断と技術を発揮できる選手" を育てることが目標です。

＜チーム全体の考え＞

1. ## あいさつ

サッカーは、複数の選手(8人や11人)がコミュニケーションをとりながら戦うスポーツです。

コミュニケーションの基本である、あいさつがとても大切です。葛西ＦＣの選手、父母、コーチへのあいさつはもちろんですが、対外試合、遠征試合などのときも、相手選手をはじめ、葛西ＦＣ以外のコーチや父母にもあいさつができるように指導します。

2. ## フェアプレー

レフェリーの方や相手選手へ敬意をもって接することができるように指導します。

サッカーのルールを正しく覚えましょう。

3. ## チームワーク

助け合いやおたがいの協力、努力で良いチームができることを理解してもらいます。

失敗を悔やまず次に頑張ろうという気持ちを持たせ、失敗した人を責めることのないように指導します。

＜年代別の指導内容＞

1. キッズ (4歳～6歳)

サッカーの練習だけではなく、色々な遊びを楽しみます。親子一緒でチャレンジしましょう。

あいさつが、しっかりできるようにしましょう。

2. 6～7歳

神経系の発達が著しい時期です。ボール遊び等を通じて、多種多様な動きを経験させ、身体活動を活発にさせるとともにサッカーが楽しい、サッカーが好きだという気持ちを育てます。

練習中や試合中に味方選手の名前を呼んで積極的にゲームに参加できるように指導します。

3. 8～12歳

あらゆるスキルが即座に獲得できる一生に一度の時期です(ｺﾞｰﾙﾃﾞﾝｴｲｼﾞ)。

体力的な強さよりも、技術系（うまさ、器用さ）を習得させます。自分で判断し、実戦的で正確な技術を発揮できるよう指導します。

ここで大切なことは、コミュニケーション能力です。一人一人の技術をチームの力に変えていくために自己表現がしっかりできる選手を育てます。また、ポジションごとの役割や動き方・戦術なども教えていきます。

キッズ（未就学児）入部案内

1. **対象者**

   小学校就学前の4歳(年少)～６歳(年長)

2. **保険**

   ケガ等の場合、スポーツ保険の範囲内で対処します。　（年間　800円）

3. **父母会**

   葛西ＦＣ、父母会の主催する行事、子供達の活動のお手伝いに参加していただきます。
   世話役（学年で１名選出）の方を中心にクラブ運営にご協力をしていただきます。

<入部手続き>

1. **必要書類**

   入部申込書（入部案内、最後のページ）

2. **提出先**

   キッズ（未就学）の世話役さん

3. **入部受付期間**

   通年で受付をしています。

4. **体験入部**

   キッズ（未就学）は、1ヶ月間の体験期間を設けております。それ以降は、入部手続きをお願いいたします。わからないことがありましたら、担当ｺｰﾁ、世話役さんへ相談して下さい。

   キッズ責任者　：　立石　携帯　090-8834-25634

5. **主な活動費用およびお振込先**

入会金（入会時）：	1,500円	
スポーツ保険（年間）：		800円　(2015年度)
部費（月割り 1,000円）		
前期	6,000円	
後期	6,000円	

※部費は、お子様2人目から免除となりますが、入会金・ｽﾎﾟｰﾂ保険等の費用は、お子様１人ずつ個別の徴収となります。

4月新入部の方は、前期分　8,300円（入会金＋部費＋スポーツ保険）を４月に、後期分6,000円を１０月にお振込お願いします。

途中入部の方は、入会金：1,500円と部費（1,000円×月数）、スポーツ保険（800円）の合計をお振込みしてください。

キキッズ

振込先	銀行名	三井住友銀行　／　葛西支店(店番号 823)
	口座名	葛西フットボールクラブ
	口座	普通預金
	口座番号	4610757

(（未就学児）　お振込み案内

振込はキッズ年中、年長の明記と入部者の名前でお願いします（保護者の方の名前で振り込まないで下さい）。振込の控えは保管してください。

6. 用具について

用具	内容
服装	運動のできる服装（入部後、ﾕﾆﾎｰﾑをお渡しします）。ｽﾄｯｷﾝｸﾞ(黄色)は、購入してください。
シューズ	運動のできるﾏｼﾞｯｸﾃｰﾌﾟで止めるｼｭｰｽﾞをおすすめします。
ボール	柔らかい３号球を購入してください。メーカーは問いません。
ジャージ	特に指定はありません。
その他	タオル、水筒、着替えなど

小学生 入部申込み

当クラブの活動内容、保護者へのお願いをご了承いただいた上で、お申込みください。

1. 必要書類

入部申込書（入部案内、最後のページ）

2. 提出先

各学年の世話役さん

3. 入部受付期間

通年で受付をしています。

4. 主な活動費用およびお振込先

入会金（入会時）：　1,500円

スポーツ保険（年間）：　800円　(2019年度)

日本サッカー協会登録費（年間）：　1,200円 / 3年生以上(2018年度より)

部費（月割り 2,000円）

前期　12,000円

後期　12,000円

※部費は、お子様2人目から免除となりますが、入会金・ｽﾎﾟｰﾂ保険・年間登録費、合宿等の費用は、お子様１人ずつ個別の徴収となります。

4月新入部の方は、前期分　14,300円（入会金＋部費＋スポーツ保険）を４月に、後期分　12,000円(部費・父母会費)を１０月に振込をお願いします。

途中入部の方は、入会金：1,500円と部費（2,000円×月数）、スポーツ保険（800円）の合計を振込みしてください。

体験入部／４回までを体験期間の限度としております。それ以降は、入部手続きをお願いいたします。

詳しくは、各学年の担当コーチ、世話役さんに相談してください。

続き）

小学生　お振込み案内

振込先	銀行名	三井住友銀行　／　葛西支店(店番号 823)
	口座名	葛西フットボールクラブ
	口座	普通預金
	口座番号	4610757

振込は入部学年と入部者の名前でお願いします（保護者の方の名前で振り込まないで下さい）。

振込の控えは保管してください。

5. 用具について

用具	内容
ユニフォーム	上着（黄）／パンツ（青）／ストッキング（黄） 価格：背番号の桁数によりますが、合計で１０,０００円～１１,０００円です（2015年度より）。 3年生から公式戦規定により、サブのユニフォームを購入していただきます。上着（青）／パンツ（白）／ストッキング（青）価格はメインユニホームと同じです。
シューズ	低学年はトレーニングシューズを使用してください（足への負担を軽減する為）。スパイクシューズは、固定式を購入してください（高学年）。
ボール	JFA認定ロゴ入りの４号球を購入してください。メーカーは問いません。
背番号	学年のﾍｯﾄﾞｺｰﾁに確認をお願いします。
ジャージ	特に指定はありません。
購入スポーツ店	ササキスポーツ江戸川区中葛西6-18-4 ＴＥＬ　03-3675-2233

葛西FCから保護者の皆様へ

1 交通安全には、十分ご配慮をお願いします。

2 お子さんの健康状態を確認の上、練習や試合に参加させてください。

3 事故の無いように指導を行っておりますが、練習、試合中のケガや事故の際の応急処置後の治療費に　つきましては、加入しているｽﾎﾟｰﾂ安全保険の補償範囲となり、クラブとしての責任は負うことができません。　この点につきましては、ご了解をお願いいたします。

4 眼鏡は、ｽﾎﾟｰﾂｺﾞｰｸﾞﾙ着用時のみ使用可能です。本人やまわりの子供たちのケガや事故を防止するためです。

5 貴重品は持たせないで下さい。(お金やおもちゃ、ゲーム機など)

6 練習、試合会場へは、現地集合です。 保護者の方が、必ず同伴してください。

<車で移動されるときの注意>

車の乗合時の事故につきましてもチームとしては責任が負えません。(個人の責任となります。)

車を出される方も同乗する方も車の賠償保険等を十分確認していただきますようお願いいたします。

また、車には必ず運転手以外に1名以上の大人が同乗し、お子さんを管理するようにしてください。

7 所持品には、必ず名前を書いてください。 (ﾎﾞｰﾙ、水筒、帽子、服／ｼﾞｬｰｼﾞ・ﾕﾆﾎｰﾑ・ｽﾄｯｷﾝｸﾞ)

8 天候により、帽子、着衣、着替え、水筒などは各自で考慮してください。

9 行き帰りの際、ボールは事故防止のため、バッグに入れて持ち運ぶようご指導下さい。

<重要なお知らせ> まず、大人が正しいマナーを実行しましょう。

1. 車の駐車、停車について(送迎時もご協力をお願いいたします。)

学校周辺の道路、特に近隣住宅の駐車場の前は、一時的な停車もトラブルになりますので禁止です。

①南葛西第二小学校、東葛西小学校、なぎさグランド

公園の駐車場を使用してください。(有料)

東葛西小の出入口は、1ヶ所です。イトーヨーカドー側の門は、使用禁止です。

②臨海球技場

駐車場がありません。左近川や臨海公園などの駐車場(有料）を利用してください。

東京臨海病院の駐車場は、使用禁止です。

2. 学校のグランドや競技場内は禁煙です。指定場所での喫煙をお願いいたします。

喫煙の際は、必ず簡易灰皿等を使用し、路上にたばこを捨てないようにしてください。

3. 学校や公園内の花壇の花、草、果実等を大切にしましょう。

花壇への侵入、植えられている花や木を折ったり、抜いたりしないようにしましょう。また、侵入禁止の場所に入らないように子供たちに教えてください。

4. **学校の施設に向かってボールを蹴ってはいけません。**

   蹴っている子がいたら注意してください。

5. **なぎさグランド、臨海球技場 などではグランドの外でボールを蹴ることを禁止しています。**

   子供たちに指導をしてください。

6. **自転車の止める場所**

   東葛西小 ／校門側から駐輪(すくすく教室の前には止めないこと)。

   南葛西ニ小 、南葛西小、なぎさグランド、臨海グランドなどは、指定の場所に駐輪してください。

   学校や近隣の方々とのトラブルやクレーム(警察への通報)は、クラブの活動自粛などにつながります。

   子供たちが、安心してサッカーのできる環境をつくりましょう。

みなさんのご協力をお願いいたします。

スポーツ安全保険について

葛西FCへ入部の際には、スポーツ保険に必ず加入していただきます。

保険期間　　毎年４月１日～翌年３月３１日

加入期間　　通年で受付をしています。

加入対象者　スポーツ活動をする子供・指導部ｽﾀｯﾌ・役員・世話役・合宿等に参加される保護者。

「Ａ１」800円／キッズ(未就学)、小学生、中学生

「Ａ２」800円／役員・世話役

「Ｃ」1,850円／指導部スタッフ

摘要範囲　　練習、試合等のスポーツ活動に参加する為に自宅から出てから、活動が終了して帰宅するまでに遭遇したケガ、事故が対象。

障害保険金額				賠償責任保険	共済見舞金
死亡	後遺障害	入院	通院	賠償限度額	
2,000万円	最高 3,000万円	１日につき 4,000円	１日につき 1,500円	対人賠償 １人　１億円 １事故　５億円	突然死。 日射病、熱射病による死亡 180万円

保険金が支払われる条件、範囲

1	死亡	事故の日から180日以内	保険金額の100%
2	後遺障害	事故の日から180日以内	保険金額の3～100%
3	入院	事故の日から180日限度	１日につき4,000円 ＜手術保険金＞手術の種類に応じて入院日額の10倍～40倍の入院保険金が加算
4	通院	事故の日から180日間の９０日間まで	１日につき4,000円 保険金の支払は治療日数、1日目から支払われます。（2009年度より）
5	賠償責任保険の適用		駐車中の車へのキズ、へこました等、また施設ガラス等の破損事故が対象。

以上、スポーツ保険について抜粋しましたが、葛西ＦＣの活動以外の時、故意の事故等保険対象にならない場合もあります。詳細については団体保険の窓口になっています東京海上火災にお問い合わせ下さい。

また、事故がおきても保険金額だけでは十分な補償と言う訳にはいきませんので、普段の活動範囲の中で十分に注意をお願いいたします。

葛西ＦＣとしての保険加入の掛け金について

入部時：入部申込と一緒に　掛け金　800円　を部費より徴収します。
年度更新時：掛け金　800円　を前期部費、父母会費と一緒に振込をお願いします。
指導部コーチ、合宿等でお世話をしていただく保護者の掛け金は葛西ＦＣの負担です。
＊父母の方も自己負担になりますが保険加入ができます。(800円)

2019年度　葛西フットボールクラブ　役員・指導部・世話役

葛西FC　代表　　代表　　笹原

三役会	代表	笹原				
	副代表	堀上	三井			
	父母会会長（５年）	高橋学さん				
運営委員会	三役会（役員）					
	父母副会長（４年）	塩屋さん				
	会計（３年）	藤本さん				
	広報（２年）	山森さん				
	会計監査（4年）	長井さん				
	各学年世話役さん					
指導部						
監督	北川					
副監督	石澤					
キッズ	立石	石井	谷口			
１年生	北川					
２年生	笹原	山森	梅山			
3年生	三井	柳生	村山	三浦	*武中*	日吉　藤本
４年生	川村(父)	中吉	小林	*長井*	坂本	川村(友)
5年生	鈴木(忠)	草ケ谷	高橋	名倉	小林(崇)	鈴木(博)
6年生	倉澤	浅川　　金森　　菅原　　前田 宮崎				
マザーズ	石澤					

父母会

父母会会長

各役員

お世話役さん			
キッズ	年中：中田さん		
	年長：佐藤さん		

１年	長島さん	円城寺さん	
２年	森川さん	笹原さん	
３年	武中さん	冨田さん	
４年	滝田さん	高橋さん	
５年	手代木さん	西島さん	
６年	伊藤さん	場谷さん	

各学年父母

葛西フットボールクラブ会則

第1条　（名　称）

当クラブの名称は、葛西フットボールクラブ(葛西ＦＣ）と呼称し、事務局を代表宅に置く。

第2条　（目　的）

基礎技術の習得と、体力づくりを通して、子供達の健全な育成をはかること、およびサッカーの振興に寄与することを目的とする。

第3条　（活　動）

前条の目的を達成する為に、次の行動を行う。

1. 練習　：　日時、練習場所(別紙参照)。
2. 合宿　：　小学生を対象としたシーズン中の実施。
3. 試合　：　少年サッカー大会、遠征試合およびサッカー試合の見学。
4. その他

第4条　（部　員）

1. 資格　：　原則として葛西地域の男女、未就学、小学生
2. 部員数：　活動に支障をきたさない人数とする。

第5条　（入部、退部）

1. 入部時期　：　毎期４月１日から翌年３月３１日までとし、スポーツ保険の加入を条件とする。
2. 退部　：　必ず事前に担当学年のﾍｯﾄﾞｺｰﾁに相談をし、承諾後届け出をすること(退部届け)。
3. 休部　：　年度内において１ヶ月以上、活動に参加しない場合は事前に担当学年のﾍｯﾄﾞｺｰﾁに相談をすること。年度をまたがる休部について、妥当な理由が認められる場合には更新する。

   *休部理由が妥当と認められる場合は、この間の部費を免除する。

第6条　（役　員）

1. 当クラブの活動を円滑に行うために、原則として次の役員を置く。

   代表１名、副代表２名、会計１名、広報１名、会計監査1名、指導部（監督　副監督　各１名）

   世話役（父母会会長、副会長　各１名）

   顧問若干名
2. 役員は総会で選出され、任期は１年とする。ただし、再任を妨げない。

第7条　（三役会）

三役は代表、副代表、父母会会長で構成し、当クラブの運営にあたる。

第8条　（運営委員会）

1. 第六条で定められた役員によって構成される。
2. 召集は原則として代表が行う。
3. 議決、構成員の過半数の参加で成立し、参加者の過半数の賛成で決定する。

第9条　（指導部）

指導部は運営委員会で承認された指導方針にそって部員の指導にあたる。

第10条

1. キッズ(年中・年長)：入会金　1500円、部費：月／1000円
   ジュニア（小学生）：入会金　1500円、部費：月／2000円
2. 使途：部費はクラブの運営及び活動上必要なものに充当する。
3. 臨時費用：運営委員会の決定により、必要に応じて徴収する。
4. 兄弟の部費について
   1名分(年長者）の部費のみ徴収します。
   ただし、入会金、2ﾌﾞﾛｯｸ登録、ｽﾎﾟｰﾂ保険、合宿費用等はそれぞれ個人の負担となります(平成17年度より実施)。

第11条　（総　会）

代表は通常総会を年度末(3月) に、速やかに開催し、下記の決議を経なければならない。

1. 収支決算報告
2. 新年度の収支予算案
3. 役員の選出および信任
4. その他

第12条　（罰　則）

1. 無断で１ヶ月以上活動に参加しない時、および３ヶ月以上部費を滞納した場合は退部したものとする。
2. 当クラブの活動に支障をきたす行為を行ったものに対しては、退部、退任を含む処置をとることがある。

第13条　（細　則）

1. 指導部は別に定める指導方針を運用する。
2. 父母会は別の定めにより運用する。

第十条の部費は、平成１７年度より実施。

本会則は、平成24年3月18日　改訂

第十条－2は、平成24年度より実施。

<退部、移籍>

平成８年度より少年サッカーの団体は日本サッカー協会に登録が義務づけられました。葛西ＦＣの部員も個人登録をしております。(ただし、登録学年は年度ごとに決定)したがいまして、他のクラブからの移籍、当クラブの退部、他のクラブへの移籍等に関しては日本サッカー協会への事務処理が必ず必要となります。手続きが不十分な場合は、公式戦への参加ができなくなることもあります。

退部：当クラブの除籍、日本サッカー協会の除籍手続き。

移籍：当クラブの除籍、日本サッカー協会への移籍手続き。

上記の場合は、必ず学年ヘッドコーチに申し出て必要な手続きをしてください。

葛西フットボールクラブ父母会会則

第1条　（名　称）

この会の名称は、葛西フットボールクラブ父母会と呼称し、事務局を会長宅に置く。

第2条　（目　的）

葛西ＦＣの諸行事に実施に協力し、側面から葛西ＦＣの活動を支援する事を目的とする。

第3条　（活　動）

前条の目的を達成するために、葛西ＦＣの運営委員会と協議の上、次の活動を行う。

1. ﾌｪｽﾃｨﾊﾞﾙ・納会・卒業生を祝う会、祝勝会等の運営
2. 上記以外の葛西ＦＣ各種行事の運営
3. 試合、遠征、合宿への引率
4. その他

第4条　（会　員）

資格：原則として、葛西ＦＣ所属の児童の保護者とする。

第5条　（役　員）

このクラブの活動を円滑にするため、次の役員を置く。

学年役員(世話役)各１名、会長、副会長、各１名選出する。

役員は総会で選出され、任期は１年とする。ただし、再任は妨げない。

第6条　（役員会）

1. 役員(監査を除く)により構成し、総会に次ぐ決定機関とする。
2. 役員会は、第三条の活動を円滑に行うために、原則として会長が召集し、協議する。

第7条　（総　会）

年度の終了後速やかに開催し、下記の承認を受ける。

1. 役員の選出、信任。
2. その他。

第8条　（その他）

当会則に規定していない事項については、役員会で協議の上、決定する。

葛西フットボールクラブ　入部申込書

フリガナ 氏名 （男 ・ 女）	生年月日 20　　年　　月 日

住所（〒　　－　　） 都・県　　区・市 TEL　　－　　－　　携帯　　－ － FAX　　－　　－　　メールアドレス @

学校・幼稚園・保育園		小学校　　年生　　/　年長　・　年中
身長 cm	体重 kg	血液型 O　・　A　・　B　・　AB RH（＋　，　－）

葛西ＦＣ会則、注意事項を了承の上、入部申込みをします。

＜保護者氏名＞　フリガナ　　20　　年　　月　　日

印

＊入部にあたり留意事項がありましたら、下記にご記入ください。

申込受理日　：　20　　年　　月　　日

受理者